

# 홍우희

- KAT평생교육협회 대표  
숨미술학원 원장
- 티쳐빌원격교육연수원 미술치료연수  
메가스터디 비교과 강의
- 인천서구문화원, 남동문화원 등  
아동미술심리상담사 과정 강의



미술학원을 운영하면서 다양한 교육기관에서 교원연수와 학부모 교육, 기업 강의를 통해 미술이 지닌 치유의 힘을 알리는 미술치료사이자 미술교육인입니다. 인터넷 미술 콘텐츠 개발을 통해 메가스터디, 티쳐빌 원격교원연수원, (주)도약아트, 하이콘텐츠 원격연수원에 온라인 학습자와도 만나는 일도 겸하고 있습니다. 마음을 그리는 아트테라피는 자신과의 마음 여행을 하며 개인의 가치와 삶의 의미를 찾아보는 시간으로 채워집니다.

## 강의 소개

삶과 직장 또는 학교 내의 생활을 재조명하여 행복하고 가치 있는 삶으로 인도하는 힐링 미술치료 활동을 통해 정서적 어려움을 극복하는 기회를 제공합니다.

또한 그림 진단을 통해 자신에 대한 객관적인 이해와 삶을 바라보는 통찰력을 키우는 계기를 마련할 수 있습니다.

## 강의 과정

회차	주제	내용
1	컬러와 투사진단법으로 알아보는 나	• 컬러를 통한 자신 소개하고, 투사진단법을 통해 자신의 스트레스 정도와 대처방안을 살펴본다.
2	나의 자화상	• 자신의 자화상을 그려보며, 자신의 삶을 재조명하며 위안과 힐링의 시간을 가져본다.
3	그림을 통한 나와 의 만남	• 그림카드를 통해 심리적 상황을 인지하고, 투사진단법을 통해 자신의 현재 상황을 살펴본다.
4	나의 나무	• 나의 나무 그림을 통해 자기상을 인식하며, 스스로에게 용기나 희망의 메시지를 전해본다.
5	나와 가족	• 색상가족화와 물고기 가족화를 통해 가족의 역동을 통해 자신의 모습을 살펴본다.

## 강의 대상

- 학생 및 일반인
- 직장인 및 교원

## 이메일

5786766@naver.com