

최영숙

- 현) 행복연구소 대표
- (주)미래서비스 수석강사
- 전) 고용노동부 위탁기관 (주)휴먼잡트러스트
사업본부장
- 경력단절여성 이·전직 경력전환 프로그램
전문강사
- 지역자활센터 참여자 취·창업지원
(소양, 직무교육)
- 인천서부, 북부고용센터 중장년내일센터
재취업교육
- 퇴직예정자 개인별 맞춤형 진로, 경력설계
- 소상공인시장 진흥공단 희망리턴패키지
재기교육
- 통일부 하나원 탈북민 대상 생애설계,
취업교육
- 고용노동부하드넷 '중장년카운슬링' 직업 훈련
- 워크넷진로전문상담



저는 지역자활센터에서 지역주민의 취·창업 교육을 시작으로 고용노동부 위탁사업을 성공적으로 운영해 온 직업상담 전문가입니다.

배려와 친절을 바탕으로 교육생들의 잠재력을 이끌어내며, 변화하는 시대에 발맞춰 개인의 미래를 설계할 수 있도록 돕는 강사로 활동하고 있습니다. 제 경험과 전문 지식을 인천 시민들과 나누어, 평생 교육을 통해 지속적으로 성장하며 지역사회의 발전에 기여하고자 합니다.

더불어 사는 사회를 만들기 위해 항상 앞장 서겠습니다.

강의 소개

현재 삶에 대한 평가와 진단으로 생애 전반에 걸친 계획과 실천과제 수립방안 마련, 변화관리를 통해 불확실한 미래에 대한 불안감을 해소하고 스스로의 미래 삶을 예측, 준비합니다. 자신의 생애주기를 고려하여 적합한 진로개발 계획을 수립하고, 이를 통해 개인적 성취와 사회적 기여를 극대화 할 수 있도록 지원합니다.

강의 과정

회차	주제	내용
1	미래를 설계하는 지혜, 생애경력설계 이해하기	장수시대 도전과 기회, 삶의 6대 영역 진단과 실천계획
2	변화하는 세상, 나를 디자인하다	MBTI 성격유형과 진로, 커리어앵커 직업가치 진단
3	꿈을 현실로, 미래를 위한 맞춤형 진로개발	미래 직업을 알고 직업목표 설정하기
4	나의 진로성장 스토리, 내안의 가능성을 깨우다	다양한 경로로 구직활동하기
5	나의 미래, 새로운 시작을 위한 나침반	강점활용의 효과적인 구직서류 작성하기

강의 대상

- 경력 전환과 재취업을 준비하는 성인, 진로를 탐색 중인 구직자
- 그 외, 자신의 생애 주기를 고려한 진로 설계를 통해 개인적 성취와 사회적 기여를 극대화하고자 하는 인천시민

이메일

cys1070@hanmail.net